



1st
Congress

RECENT ADVANCES IN SPORTS INJURIES

Trends and Prevention
with International Participation

November
14-15-16
2019

Mediterranean Palace
Thessaloniki, Greece

Under the Auspices



School of Medicine
Aristotle University
of Thessaloniki

Organized by:

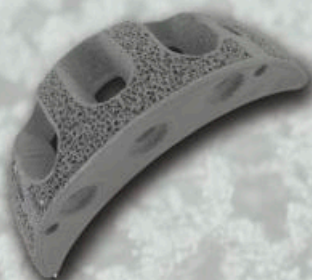


2nd Orthopaedic Department,
Aristotle University of Thessaloniki,
Greece



Hellenic Association of Arthroscopy,
Knee Surgery & Sports Traumatology
«George Noulis»

www.sportsinjuriescongress.gr



acetabulum spacer



AGILON® MI
metaphyseal implant

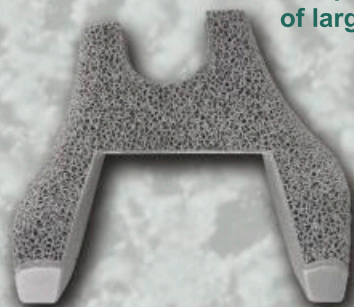


MUTARS® RS cup

EPORE®

from powder to implant

- titanium with similar to bone structure - - additive manufactured -



Cones
fill up and reconstruction
of large bone deficiencies



Recartic®
replacement of small
cartilage defects
of the knee

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ	05
ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ	06
ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ	08
ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	10
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	11
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ	18
ΧΟΡΗΓΟΙ	19
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ	20

1st
Congress

RECENT ADVANCES IN SPORTS INJURIES



Medtronic


osteocell
ΔΗΜ. ΡΕΚΟΥΤΗΣ Α.Ε.

GRAFTON[®]

Demineralized Bone Matrix

OSTEOCELL | ΔΗΜ. ΡΕΚΟΥΤΗΣ Α.Ε.
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ MEDTRONIC

Θεμιστοκλέους 4 | 10678 Αθήνα
Τηλ : +30 210 3829392 & 3802759
Fax: +30 210 3303133 | info@osteocell.gr

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση αλλή και ενθουσιασμό, ως διευθυντής της Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής του Α.Π.Θ. και πρώην πρόεδρος της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας (Ε.Α.Ε.), σας καλωσορίζω στο 1ο Συνέδριο που διοργανώνει η Κλινική μας, σε συνεργασία με την Ελληνική Αρθροσκοπική Εταιρεία Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων «Γεώργιος Νούλης», στο οποίο θα παρουσιαστούν οι νεότερες θεραπευτικές τάσεις, οι σύγχρονες τεχνικές και εξελιγμένες μέθοδοι αποκατάστασης των αθλητικών κακώσεων, από Έλληνες ειδικούς στο αντικείμενο, αλλή και δύο εκλεκτούς συναδέλφους από το εξωτερικό, με αναγνωρισμένη διεθνή παρουσία.

Είμαι βέβαιος ότι το 1ο αυτό Συνέδριο θα εμπλουτίσει τη θεραπευτική φαρέτρα των έμπειρων στο αντικείμενο συναδέλφων, και παράλληλα θα διευρύνει το πεδίο γνώσης των νεοτέρων, στους οποίους στηρίζεται το μέλλον της διαρκώς εξελισσόμενης επιστήμης μας, με στόχο την περαιτέρω έρευνα και αναζήτηση!

Καλή μας επιτυχία!

Περικλής Παπαδόπουλος



Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Παπαδόπουλος Περικλής

Γραμματέας

Κάμου Κατερίνα

Μέλη

Αντωνογιούδης Πασχάλης

Βεργή Βασιλική

Γιγής Ιωάννης

Δηληγεράκη Αθανασία

Δίτσιος Κωνσταντίνος

Κατσιμέντζας Τριαντάφυλλος

Μπαλαμώτης Βασίλειος

Νενόπουλος Αλέξανδρος

Πάνος Νικόλαος

Παπαδημητρίου Νικόλαος

Παυλίουπουλος Χαράλαμπος

Πιτσιλός Χαράλαμπος

Σγουρομάλης Σγουρός

Σφαιρόπουλος Νικόλαος

Τουρπessλής Νικόλαος

Τουχτίδου Παναγιώτα

Τσέλιος Αθανάσιος

Τσιβίκης Φώτης

Χήτας Κωνσταντίνος

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι

Παπαδόπουλος Περικλής

Γιγής Ιωάννης

Δίτσιος Κωνσταντίνος

Επίτιμος Πρόεδρος

Χριστοφορίδης Ιωάννης

Μέλη

Heikenfeld Roderich

Kocaoglu Baris

Αποστόλου Θωμάς

Βαρυτιμίδης Σωκράτης

Βεζερίδης Παναγιώτης

Βερβερίδης Αθανάσιος

Γαλάνης Νικηφόρος

Γεωργούλης Αναστάσιος

Γιαννακόπουλος Χρήστος

Γκλιάνης Ιωάννης

Γρούιος Γεώργιος

Δαρδαβέσης Θεόδωρος

Δρόσος Γεώργιος

Ιωσηφίδης Μιχαήλ

Καπινάς Αρίων

Καραχάλιος Θεόφιλος

Κέλλης Ελευθέριος

Κόκκαλης Ζήνων

Κουζή-Κοηλιάκου Κοκκώνα

Κορομπίλιας Αναστάσιος

Κουλουβάρης Παναγιώτης

Κούτρας Γεώργιος

Μπεσλίκας Θεόδωρος

Νταϊλιάνα Ζωή

Παναγόπουλος Ανδρέας

Παπαβασιλείου Αθανάσιος

Παπαδόπουλος Περικλής

Πετσατώδης Γεώργιος

Σαββίδης Ματθαίος

Σαββίδης Παναγιώτης

Σαββίδου Όλγα

Σαμοηαδός Ευθύμιος

Τότλης Τρύφων

Τσιρίδης Ελευθέριος

Φανδρίδης Εμμανουήλ

Φερούσης Ιωάννης

Χαντές Μιχαήλ

Χουλιάρης Βασίλειος

bonalive

Συνθετικό Μόσχευμα Bonalive από βιοενεργό γυαλί (S53P4)
Ανακατασκευάζει και αναγεννά τα οστικά ελλείματα.
Σε 2 τύπους, Granules και Putty

Granules

Αντιβιοτική δράση χωρίς αντιβιοτικά
Αναστέλλει τη **βακτηριακή ανάπτυξη**
στα θετικά-αρνητικά κατά Gram βακτήρια
καθώς και σε βακτήρια ανθεκτικά στη
Μεθικιλίνη π.χ. MRSA ή MRSE

Οστεομυελίτιδα και
διαβητικό πόδι

Σύνθεση:

53% SiO₂, 23% Na₂O
20% CaO, 4% P₂O₅

Putty

Ιδανική λύση
για την πλήρωση οστικών κενών

Golden Standard

στα συνθετικά μόσχευματα
Χωρίς αντιμικροβιακή δράση

Σύνθεση

53% SiO₂, 23% Na₂O, 20% CaO, 4% P₂O₅
Synthetic binder
Polyethylene glycols (PEGs) and glycerol

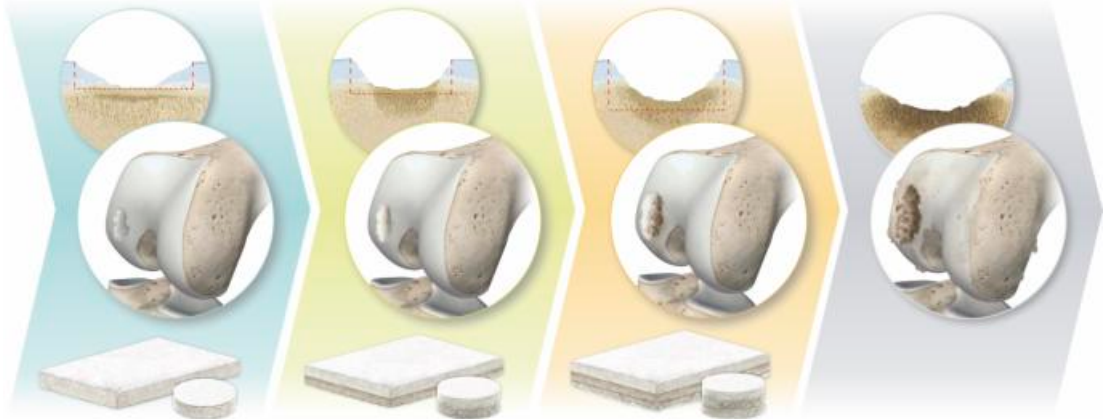
Η ιδανική λύση για τις δύσκολες
περιπτώσεις των μολύνσεων των
οστών χωρίς τη χρήση αντιβιοτικών

Maioregen

Biojoint System

Η ΙΔΑΝΙΚΗ ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΝΕΣ ΒΛΑΒΕΣ

Διατίθεται σε 3 τύπους αναλόγως το βάθος της βλάβης



Cartilage defects

Osteo-chondral defects

Osteo-chondral defects

Advanced OA

Maioregen
Biojoint System
Chondro+ **1+**

Maioregen
Biojoint System
Slim **2**

Maioregen
Biojoint System
Prime **3**

Finceramica
regenerative surgery
www.finceramica.it

CliniLab
MEDICAL PRODUCTS

Αθήνα: Λ. Συγγρού 344 & Σόλωνος 4, Τ.Κ.176 73 Καλλιθέα Τηλ.:210 9484 090, Fax:210 9484 110 Κιν.:6958 468887/6944 902488
Ιωάννινα:6946 0034 90 **Θεσ/νίκη:**6948 2138 28 **email:** info@clinilab.gr **url:** www.clinilab.gr

Heikenfeld Roderich

Head of Center for Shoulder, Elbow and Handsurgery, Center for Orthopaedics and Traumatology St. Elisabeth Group Catholic Hospitals Rhein/Ruhr

Kocaoglu Baris

Professor of Orthopaedics, Acibadem University Faculty of Medicine, Istanbul, Turkey

Αντωνογλούδης Πασχάλης

Επιμελητής Β', Επικουρικός Ορθοπαιδικός, Β' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Αποστόλου Θωμάς

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

Βαρυτιμίδης Σωκράτης

Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρικό Τμήμα, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Βεζερίδης Παναγιώτης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Boston, MA, USA

Βερβερίδης Αθανάσιος

MD, PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Τμήμα Ιατρικής, Δ.Π.Θ., Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Βράμπας Ιωάννης

Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ.

Γαλιάνης Νικηφόρος

Αναπληρωτής Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπανικολάου»

Γεωργούλης Αναστάσιος

Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Νοσοκομεία «Άγιος Λουκάς», «Υγεία», «Μετροπόλιταν»

Γιαννακόπουλος Χρήστος

Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Metropolitan General, Αθήνα

Γιαννακόπουλος Παναγιώτης

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Άνω Άκρου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

Γιγής Ιωάννης

Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ., Β' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Γκλιάνης Ιωάννης

Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ορθοπαιδική Κλινική Π.Γ.Ν. Πατρών

Γρούσιος Γεώργιος

Καθηγητής Κινητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Δαρδαβέσης Θεόδωρος

Καθηγητής Υγιεινής και Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ., Κοσμητορας Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.

Δίτσιος Κωνσταντίνος

Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ., Β' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Δρόσος Γεώργιος

Ορθοπαιδικός, Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής Δ.Π.Θ., Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Ιωσηφίδης Μιχαήλ

Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας, Β' Αντιπρόεδρος Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας - Θράκης, OrthoBiology Surgery Center, Θεσσαλονίκη

Καλλιβωκάς Αθικιβιάδης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α', Γ.Ο.Ν. Κηφισιάς «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Καπινάς Αρίων

MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Καραχάλιος Θεόφιλος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ορθοπαιδική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Κέλλης Ελευθέριος

Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Κινησιοθεραπείας Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ Σεργρών

Κόκκαλης Ζήνων

Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Π.Γ.Ν. Πατρών, Ρίο - Πάτρα

Κουζή-Κολιάκου Κοκκώνα

Καθηγήτρια Ιστολογίας-Εμβρυολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

Κορομπήλιας Αναστάσιος

Καθηγητής - Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Κουδουβάρης Παναγιώτης

Επίκουρος Καθηγητής - Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Α' Ορθοπαιδική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»

Κούτρας Γεώργιος

Φυσιολογικός Καθηγητής MSc, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσιολογίας Παθήσεων και Κακώσεων Μυοσκελετικού Συστήματος, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Μαδεμλή Λήδα

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σεργρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Μπεσλίκας Θεόδωρος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής - Ορθοπαιδικής Παίδων Α.Π.Θ.

Νενόπουλος Αλέξανδρος

Χειρουργός - Ορθοπαιδικός, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Β' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Νικολαΐδης Μιχαήλ

Αναπληρωτής Καθηγητής στην Βιολογία της Άσκησης Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ Σεργρών

Νταϊλιάνη Ζωή

Καθηγήτρια Ορθοπαιδικής, Ιατρικό Τμήμα, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Παναγόπουλος Ανδρέας

Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής,
Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου
Πατρών

Παπαβασιλείου Αθανάσιος

ESSKA HIP Committee, Λέκτορας
ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ., Ιατρικό Διαβαλκανικό
Θεσσαλονίκη

Παπαδημητρίου Νικόλαος

Διευθυντής ΕΣΥ, Ορθοπαιδικός
Χειρουργός, Β' Πανεπιστημιακή
Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ.
«Γ. Γεννηματάς»

Παπαδόπουλος Περικλής

Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική
Σχολή Α.Π.Θ., Διευθυντής Β'
Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής
Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Παπακώστας Εμμανουήλ

FEBSM, Χειρουργός Ορθοπαιδικός,
Επίκ. Ιατρικού Επιτελείου ΠΑΕ ΠΑΟΚ,
TheMIS Ορθοπαιδικό Κέντρο

Παπαστεργίου Στέργιος

Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ,
Ορθοπαιδικό Τμήμα – Μονάδα
Αθλητικών Κακώσεων, Γ.Ν.Θ. «Άγιος
Παύλος»

Πετσatzώδης Γεώργιος

Ομότιμος Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Α.Π.Θ.

Ράλλης Ιωάννης

Χειρουργός Ορθοπαιδικός,
Επιστημονικός Υπεύθυνος Βιοκλινικής
Θεσσαλονίκη

Σαββίδης Ματθαίος

Αναπληρωτής Διευθυντής Β'
Ορθοπαιδικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Σαββίδης Παναγιώτης

Διδάκτωρ Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.,
Επιστημονικός Συνεργάτης Β'
Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής
Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Σαββίδου Όλγα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή Αθηνών,
Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»

Σαμοηλάδης Ευθύμιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Λέκτορας
Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.

Σαρρής Ιωάννης

Αναπληρωτής Καθηγητής
Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ., Γ' Ορθοπαιδική
Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Συμεωνίδης Παναγιώτης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική
«Άγιος Λουκάς» Θεσσαλονίκη, «Osteon
Clinic» Αθήνα

Σύρμος Νικόλαος

Νευροχειρουργός, Επιμελητής
Νευροχειρουργικής, Γ.Ν.Θ.
«Παπανικολάου», Πανεπιστημιακός
Υπότροφος ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας

Τερζίδης Ιωάννης

MD, PhD, BSc, FEBSM, Ορθοπαιδικός
Χειρουργός, Themis Ορθοπαιδικό
Κέντρο

Τζαβέας Αλέξανδρος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Υπεύθυνος
Ιατρείου Αρθροσκόπησης Ισχίου
Ιατρικού Διαβαλκανικού
Θεσσαλονίκη, Ιατρικό Διαβαλκανικό
Κέντρο Θεσσαλονίκη

Τότλης Τρύφων

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος
Καθηγητής Χειρουργικής Ανατομίας,
TheMIS Ορθοπαιδικό Κέντρο, Ιατρικό
Τμήμα Α.Π.Θ.

Τσέλιος Αθανάσιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Β'
Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινικής
Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Τσιρίδης Ελευθέριος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Γ' Πανεπιστημιακής
Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν.Θ.
«Παπαγεωργίου»

Τσοπάκης Χάρης

Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Ε.Κ.Π.Α., «Sports
Excellence», Α' Ορθοπαιδική Κλινική,
Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»

Φανδρίδης Εμμανουήλ

Ορθοπαιδικός, Κλινική Χειρού - Άνω
Άκρου και Μικροχειρουργικής, Γ.Ν.Α.
ΚΑΤ, Πρόεδρος Τμήματος Ωμου –
Αγκώνα ΕΕΧΟΤ

Φερούσης Ιωάννης

MD, PhD, Συντ. Διευθυντής
Ορθοπαιδικής Κλινικής - Μονάδας
Χειρουργικής Ωμου, Γ.Ν.Α.
«Ασκληπιείο Βούλας»

Χαντές Μιχαήλ

Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Γενικός
Γραμματέας Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Αρθροσκοπικής Χειρουργικής, Γόνταος
και Αθλητικών Κακώσεων,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Π.Γ.Ν.
Λάρισα

Χατζεμμανουήλ Δημήτριος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ιατρικό
Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκη

Χερουβείμ Ευγενία

Εργοφυσιολόγος, MSc, PhD, Sports
Excellence, Τμήμα Αθλητικής
Αριστείας, Α' Ορθοπαιδική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α.

Χιώτης Ιωάννης

Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Γ'
Ορθοπαιδική Κλινική, Νοσοκομείο
«Υγεία»

Χουλιάρας Βασίλειος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής
Α', Β' Αντιπρόεδρος Ελληνικής
Αρθροσκοπικής Εταιρείας,
Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν. Άρτας

Τόπος Διεξαγωγής

Ξενοδοχείο Mediterranean Palace
Σαλαμίνος 3, Θεσσαλονίκη 546 26
τηλ. 2311 240400

Ημερομηνίες

Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2019
Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2019
Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2019

Εγγραφές

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΙΑΤΡΟΙ	50€
ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ ΙΑΤΡΟΙ	ΔΩΡΕΑΝ
ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ	ΔΩΡΕΑΝ

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει: Παρακολούθηση Συνεδρίου / Είσοδο στον Εκθεσιακό Χώρο / Συνεδριακό Υλικό / Πιστοποιητικό Συμμετοχής / Καφέ

Το κόστος εγγραφής σε έκδοση τιμολογίου επιβαρύνεται με ΦΠΑ 24%.

Διαμονή

Για τη διαμονή των συνέδρων έχουν εξασφαλιστεί δωμάτια στο ξενοδοχείο Mediterranean Palace.

Γλώσσα Συνεδρίου

Επίσημη Γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

Κονκάρδες Συμμετεχόντων και Έντυπο Υλικό

Οι κονκάρδες (badges) των συμμετεχόντων, καθώς και το έντυπο υλικό του Συνεδρίου, θα παραδίδονται από τη Γραμματεία με την εγγραφή.

Βεβαίωση Παρακολούθησης

Οι Βεβαιώσεις Παρακολούθησης θα δοθούν από τη Γραμματεία του Συνεδρίου το Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2019 με τη λήξη του.

Μοριοδότηση

Το Συνέδριο μοριοδοτείται με 15 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Τεχνική Γραμματεία

Οι ομιλητές παρακαλούνται να παραδίδουν τις διαφάνειες (slides), τα CD, τα DVD, και τα USB με τις ομιλίες τους στην Τεχνική Γραμματεία που θα λειτουργεί έξω από την αίθουσα συνεδριάσεων, τουλάχιστον μισή ώρα πριν την παρουσίασή τους.

Έκθεση Προϊόντων

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργήσει έκθεση προϊόντων φαρμακευτικών εταιρειών και εταιρειών ιατρικού εξοπλισμού.

Κοινωνικές Εκδηλώσεις

Κοκτέιλ Υποδοχής

Την Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2019 και ώρα 20:00 στο πλαίσιο της Τελετής Έναρξης θα δοθεί Κοκτέιλ Υποδοχής στο χώρο του Mediterranean Palace.

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

14:00-15:00 Προσέλευση - Εγγραφές

15:00-17:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Κακώσεις Ποδοκνημικής και Άκρου Ποδός

Προεδρείο: **Παναγιώτης Συμεωνίδης, Μιχαήλ Ιωσηφίδης**

Θεραπευτική Προσέγγιση Έξω Αστάθειας Ποδοκνημικής
Δημήτρης Χατζηγεμμανούλη

Πρόσθια και Οπίσθια Αρθροσκόπηση Ποδοκνημικής
Τρύφων Τότλης

Κακώσεις Περονιαίων Τενόντων
Παναγιώτης Συμεωνίδης

Οστεοχόνδρινες Βλάβες Αστραγάλου
Μιχαήλ Ιωσηφίδης

Κακώσεις Προσθίου Ποδός σε Ποδοσφαιριστές
Εμμανουήλ Παπακώστας

Συζήτηση

17:00-19:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης

Προεδρείο: **Θωμάς Αποστόλου, Ευθύμιος Σαμοηλάδας**

Κήλη Μεσοσπονδύλιου Δίσκου σε Αθλητές
Νικόλαος Σύρμος

Σπονδυλόλυση σε Αθλητές
Αρίων Καπινάς

Σχέση Σπονδυλικής Στήλης και Πόνου στη Βουβωνική Χώρα
Ευθύμιος Σαμοηλάδας

Επιστροφή σε Αθλητικές Δραστηριότητες μετά από Κάκωση ΑΜΣΣ
Θωμάς Αποστόλου

Συζήτηση

19:00 **Τελετή Έναρξης - Χαιρετισμοί**

Εναρκτήρια Ομιλία
Απεικονίσεις Χειρουργικών Επεμβάσεων σε Έργα Ζωγραφικής
Θεόδωρος Δαρδαβέσης

20:00 **Κοκτέιλ Υποδοχής**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

09:00-10:30 Μικροσκοπικός και Μακροσκοπικός Τραυματισμός στον Αναπτυσσόμενο Σκελετό και στους Ενήλικες

Προεδρείο: **Θεόδωρος Μπεσλίκας, Αθανάσιος Τσέλιος**

Αθλητικές Κακώσεις στον Αναπτυσσόμενο Σκελετό

Θεόδωρος Μπεσλίκας

Από τον μικροσκοπικό στον μακροσκοπικό αθλητικό τραυματισμό. Η υπόθεση της συνδετικότητας στην κατανόηση των αθλητικών τραυματισμών.

Γεώργιος Γρούσιος

Συζήτηση

**10:30-12:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Κακώσεις Ισχίου και Πυέλου**

Προεδρείο: **Ελευθέριος Τσιρίδης, Γεώργιος Πετσατώδης**

MIS: Αρθροπλαστική Ισχίου και Αθλητικές Δραστηριότητες

Ελευθέριος Τσιρίδης

Βασικές Αρχές Αρθροσκόπησης Ισχίου

Αλκιβιάδης Καλλιθωκάς

Μηροκυτλιαία Πρόσκρουση

Αλέξανδρος Τζαβέας

Αθλητική Βουβωνοκλήση

Ιωάννης Ράλλης

Ρήξεις Επιχειλίου Χόνδρου Κοτύλης

Αθανάσιος Παπαβασιλείου

Συζήτηση

12:00-12:30 Διάλειμμα - Καφές

12:30-13:00 Προεδρείο: Περικλής Παπαδόπουλος, Νικόλαος Παπαδημητρίου

Διάλεξη: Χρήση Βλαστοκυττάρων στην Ορθοπαιδική

Κοκκώνα Κουζή-Κολιάκου

**13:00-14:30 Στρογγυλό Τραπέζι
Κακώσεις Ώμου Ι**

Προεδρείο: **Παναγιώτης Βεζερίδης, Ιωάννης Γιγής**

Οστεολυτικές Βλάβες Περιφερικού Άκρου Κλείδας

Χρήστος Γιαννακόπουλος

Μέθοδος Latarjet: Ανοικτή ή Αρθροσκοπική

Παναγιώτης Βεζερίδης

Anterior Shoulder Instability. Conservative vs Surgical Management.

Παναγιώτης Βεζερίδης

Ρήξεις Στροφικού Πετάλου

Ιωάννης Γιγής

Ό Ώμος των Ριπτών

Εμμανουήλ Φανδρίδης

Συζήτηση

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

14:30-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή

16:00-18:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Κακώσεις Γόνατος Ι

Προεδρείο: **Γεώργιος Δρόσος, Ματθαίος Σαββίδης**

Συνδεσμοπλαστική Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου με Επιγονατιδικό Μόσχευμα
Αθανάσιος Βερβερίδης

Arthroscopic Treatment of Medial Meniscus Root Tears
Baris Kocaoglu

Οστεοχόνδρινες Βλάβες Γόνατος
Βασίλειος Χουλιάρης

Αποτελεσματικότητα Ενδοτενόντιας Διαδερμικής Ηλεκτρόλυσης σε Θεραπεία Τενοντίτιδας
Ιωάννης Τερζίδης

Ρήξη Οπίσθιων Μηριαίων
Ελευθέριος Κέλλης

Κλίμακες Αξιολόγησης Παθήσεων και Κακώσεων Γόνατος
Γεώργιος Δρόσος

Συζήτηση

18:00-20:00 Στρογγυλό Τραπέζι
Κακώσεις Ώμου ΙΙ

Προεδρείο: **Αθανάσιος Βερβερίδης, Ιωάννης Φερούσης**

Εξάρθρωμα Ακρωμιοκλειδικής
Ιωάννης Χιώτης

Πρόσθια Αστάθεια Ώμου
Παναγιώτης Βεζερίδης

Ρήξεις Υποπλάτιου
Ανδρέας Παναγόπουλος

Ο Ώμος των Κοιμηθπτών
Ζήνων Κόκκαλης

Ολική Αρθροπλαστική Ώμου σε Νέους Ασθενείς
Ιωάννης Φερούσης

Συζήτηση

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

09:00-10:00 Προεδρείο: **Παναγιώτης Κουλουβάρης, Κωνσταντίνος Δίτσιος**

Παρακολούθηση της Υγείας του Αθλητή Υψηλών Επιδόσεων

Παναγιώτης Κουλουβάρης

Αξιολόγηση Απόδοσης του Αθλητή Υψηλών Επιδόσεων

Χάρης Τσοπάκης

Οι Άγνωστες Πτυχές της Φυσιολογίας που Επηρεάζουν την Απόδοση

Ευγενία Χερουβείμ

10:00-11:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Εργοφυσιολογία

Προεδρείο: **Ιωάννης Βράμπας, Πασχάλης Αντωνογιούδης**

Άσκηση, Οξειδωτικό Στρες και Αντιοξειδωτικά

Μιχαήλ Νικολαΐδης

Πρόληψη της Ρήξης Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου Γόνατος

Νικηφόρος Γαλιάνης

Πρόληψη Πτώσεων στην Τρίτη Ηλικία

Λήδα Μαδεμλή

11:00-12:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Κακώσεις Αγκώνα

Προεδρείο: **Σωκράτης Βαρυτιμίδης, Roderich Heikenfeld**

Οστεοχόνδρινες Βλάβες

Όλγα Σαββίδου

Ο Αγκώνας του Τενίστα

Ιωάννης Σαρρής

Ο Αγκώνας του Ρίπτη

Σωκράτης Βαρυτιμίδης

Οπισθοεξωτερική Αστάθεια Αγκώνα

Κωνσταντίνος Δίτσιος

Distal Biceps Ruptures

Roderich Heikenfeld

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

12:00-12:30 Διάλειμμα - Καφές

12:30-13:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Κακώσεις Καρπού και Χεριού

Προεδρείο: **Αναστάσιος Κορομπίλιας, Αλέξανδρος Νενόπουλος**

Κατάγματα Σκαφοειδούς Οστού του Καρπού

Αναστάσιος Κορομπίλιας

Αθλητικές Κακώσεις Καρπού και Χεριού

Ζωή Νταϊλιάννα

Κάκωση Τριγώνου Ιννοχόνδρινου Συμπλέγματος Καρπού

Παναγιώτης Γιαννακόπουλος

Κατάγματα Πηχεοκαρπικής σε Αθλητές

Παναγιώτης Σαββίδης

13:30-14:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Κακώσεις Γόνατος II

Προεδρείο: **Θεόφιλος Καραχάλιος, Αναστάσιος Γεωργούλης**

Επιλογές Μοσχεύματος στη Ρήξη Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου

Μιχαήλ Χαντές

Results to ALL Reconstruction at High Pivot Shift Patients

Στέργιος Παπαστεργίου

Αποκατάσταση μετά από Συνδεσμοπλαστική Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου

Γεώργιος Κούτρης

Υψηλή Οστεοτομία Κνήμης

Ιωάννης Γκλιιάτης

Μονοδιαμερισματική Αρθροπλαστική Γόνατος

Αναστάσιος Γεωργούλης

Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος σε Νέους Ασθενείς. Επιστροφή σε Αθλητικές Δραστηριότητες.

Θεόφιλος Καραχάλιος

14:30-15:00 **Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

Σεμινάριο «Ο Πολυδιάστατος Ρόλος του Προπονητή»
Κεντρικό Αμφιθέατρο Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»



Ακαδημία
& Ινστιτούτο
Επιστήμης
Αθλητισμού



Γενικό Σεμινάριο

- 18:00-18:10 Έναρξη και Χαιρετισμοί Επιστημονικού Υπευθύνου
«Sports Excellence»
Παναγιώτης Κουλουβάρνης
- 18:10-18:30 Διατροφικές Συνήθειες Νεαρού Αθλητή
Σοφία Τσαλουχίδου
- 18:30-18:50 Αθλητικό και Ακαδημαϊκό Στρες Νεαρού Αθλητή
Βασίλειος Μπαρκούκης
- 18:50-19:10 Βιοχημικοί Δείκτες Ελέγχου της Προπονητικής
Επιβάρυνσης
Αθανάσιος Καρπασακάκης
- 19:10-19:30 Βελτιώνοντας την Μέγιστη Πρόσληψη Οξυγόνου
(VO2 max)
Ευγενία Χερουβείμ
- 19:30 Διάλειμμα

Σεμινάριο Κοιλύμβησης

- 19:45-20:10 Κοιλύμβηση: Η Διαχρονική Επιτυχία Στηρίζεται στην
Ευτυχία
Γεώργιος Τσαλής
- 20:10-20:30 Χρήση Νέων Τεχνολογιών στην Κοιλύμβηση
Αναστάσιος Παπαδόπουλος

Σεμινάριο Κωπηλασίας

- 19:45-20:10 Μακροχρόνιος Προπονητικός Σχεδιασμός
Χάρης Τσοπάκης
- 20:10-20:30 Βασικοί Πυλώνες Ανάπτυξης Μακροχρόνιου
Σχεδιασμού Κωπηλασίας
Χρύσα Μπισκιτζή

Σεμινάριο Χιονοδρομίας

- 19:45-20:15 Ανάπτυξη των Αθλημάτων της Χιονοδρομίας
Σοφία Γκρίτσον
- 20:15-20:40 Μακροχρόνιος Προπονητικός Σχεδιασμός στη
Χιονοδρομία (LTAD)
Χάρης Τσοπάκης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κουλουβάρνης Παναγιώτης

Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής,
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονι-
κός Υπεύθυνος Τμήματος Αθλητικής
Αριστείας «Sports Excellence»

Τσαλουχίδου Σοφία

Διατροφολόγος - Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής,
Διδάκτωρ του Α.Π.Θ.

Μπαρκούκης Βασίλειος

Αναπηρωτής Καθηγητής Α.Π.Θ.,
Σχολή Φυσικής Αγωγής και
Αθλητισμού

Καρπασακάκης Αθανάσιος

Διδάκτωρ, Βιοχημικός της Άσκησης

Χερουβείμ Ευγενία

Διδάκτωρ Εργοφυσιολογίας,
Υπεύθυνη Εργαστηρίου «Sports
Excellence»

Τσαλής Γεώργιος

Διδάκτωρ «Ανθρώπινη Απόδοση και
Υγεία»

Παπαδόπουλος Αναστάσιος

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής,
Ομοσπονδιακός Προπονητής
Κοιλύμβησης

Τσοπάκης Χάρης

Καθηγητής Σχολή Επιστήμης
Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Τμήματος
Αθλητικής Αριστείας «Sports
Excellence»

Μπισκιτζή Χρύσα

Ολυμπιονίκης, Υπεύθυνη Αθλήματος
Κωπηλασίας «Sports Excellence»

Γκρίτσον Σοφία

Μεταπτυχιακές Σπουδές στη
«Διοίκηση Αθλητισμού»

Υπό την επιστημονική επίβλεψη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Α' Οργανιστικό Κλιμάκιο, Τμήμα Σπορ
Μενόβια Αθλητισμού - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας



Οργανισμός Κέντρου Έρευνας & Εκπαίδευσης
«ΣΠ.Ε.Α.Α.»
Πλ. 1, Τ.Κ. 124 62, Χαλάνδρι, Αθήνα

Με αρωματισμένη δωρεά



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION



Your Bio-implant Partner

www.biogenesys.gr

CANCELLOUS CRUSHED



SPECIAL ALLOGRAFTS



SOFT TISSUE



FROZEN IMPLANTS



DECELLULARIZED DERMIS



H Heikenfeld Roderich _____ 14

K Kocaoglu Baris _____ 13

A Αντωνογλουδης Πασχάλης _____ 14
Αποστόλου Θωμάς _____ 11

B Βαρυτιμιδης Σωκράτης _____ 14
Βεζερίδης Παναγιώτης _____ 12, 13
Βερβερίδης Αθανάσιος _____ 13
Βράμπας Ιωάννης _____ 14

Γ Γαλάνης Νικηφόρος _____ 14
Γεωργούλης Αναστάσιος _____ 15
Γιαννακόπουλος Παναγιώτης _____ 15
Γιαννακόπουλος Χρήστος _____ 12
Γιγής Ιωάννης _____ 12
Γκιλιάνης Ιωάννης _____ 15
Γρούιος Γεώργιος _____ 12

Δ Δαρδαβέσης Θεόδωρος _____ 11
Δίτσιος Κωνσταντίνος _____ 14
Δρόσος Γεώργιος _____ 13

I Ιωσηφίδης Μιχαήλ _____ 11

K Καλλιβωκάς Αθικιβιάδης _____ 12
Καπινάς Αρίων _____ 11
Καραχάλης Θεόφιλος _____ 15
Κέλης Ελευθέριος _____ 13
Κόκκαλης Ζήνων _____ 13
Κορομπήλιας Αναστάσιος _____ 15
Κουζή-Κοηιάκου Κοκκώνα _____ 12
Κουλουβάρης Παναγιώτης _____ 14
Κούτρας Γεώργιος _____ 15

M Μαδεμλή Λήδα _____ 14
Μπεσλίκας Θεόδωρος _____ 12

N Νενόπουλος Αλέξανδρος _____ 15
Νικοηαΐδης Μιχαήλ _____ 14
Νταϊλιάνα Ζωή _____ 15

Π Παναγόπουλος Ανδρέας _____ 13
Παπαβασιλείου Αθανάσιος _____ 12
Παπαδημητρίου Νικόλαος _____ 12
Παπαδόπουλος Περικλής _____ 12
Παπακώστας Εμμανουήλ _____ 11
Παπαστεργίου Στέργιος _____ 15
Πετσατώδης Γεώργιος _____ 12

P Ράλης Ιωάννης _____ 12

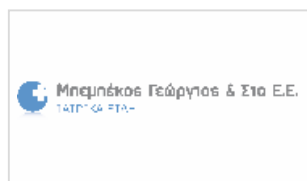
Σ Σαββίδης Ματθαίος _____ 13
Σαββίδης Παναγιώτης _____ 15
Σαββίδου Όλγα _____ 14
Σαμοηαδός Ευθύμιος _____ 11
Σαρρής Ιωάννης _____ 14
Συμεωνίδης Παναγιώτης _____ 11
Σύρμος Νικόλαος _____ 11

T Τερζίδης Ιωάννης _____ 13
Τζαβέας Αλέξανδρος _____ 12
Τότης Τρύφων _____ 11
Τσέλης Αθανάσιος _____ 12
Τσιρίδης Ελευθέριος _____ 12
Τσολάκης Χάρης _____ 14

Φ Φανδρίδης Εμμανουήλ _____ 12
Φερούσης Ιωάννης _____ 13

X Χαντές Μιχαήλ _____ 15
Χατζεμμανουήλ Δημήτριος _____ 11
Χερουβείμ Ευγενία _____ 14
Χιώτης Ιωάννης _____ 13
Χουλιάρης Βασίλειος _____ 13

Η Οργανωτική Επιτροπή
θα ήθελε να εκφράσει τις ευχαριστίες της
στις Εταιρείες Χορηγούς κατά αλφαβητική σειρά:



1st

Congress

RECENT ADVANCES IN SPORTS INJURIES

Trends and Prevention
with International Participation

1st

Congress

RECENT ADVANCES IN SPORTS INJURIES

Trends and Prevention
with International Participation

1st

Congress

RECENT ADVANCES IN SPORTS INJURIES

Trends and Prevention
with International Participation

1st

Congress

RECENT ADVANCES IN SPORTS INJURIES

Trends and Prevention
with International Participation



Γραφείο Οργάνωσης: **VOYAGER TRAVEL AND CONGRESS**, Βασ. Ηρακλείου 26, 54624 Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310.250401, 2310.250403, Fax: 2310.250418, e-mail: info@voyagertravel.gr, www.voyagertravel.gr