

Οργάνωση

**Μ.Ε.Θ. Γ.Ν.Θ.
«Παπαγεωργίου»**

**Α' Μ.Ε.Θ. Γ.Ν.Θ.
«Παπανικολάου»**

**ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

15.2.2025
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΛΗΡΗΣ ΣΤΗ

ΜΕΘ

**Αμφιθέατρο
Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»**

ZAVICEFTA®

ceftazidime and avibactam



PRIX GALIEN GREECE
Aθήνα 2019

ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ



Pfizer Ελλάς Α.Ε.,
Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα,
Τηλ. Επικοινωνίας 210-6785800,
Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000
Pfizer Ελλάς Α.Ε. (Cyprus Branch)
Λεωφόρος Αθαλάσσας 26, 2018 Λευκωσία, Κύπρος,
Τηλ : 22817690

Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την
Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται από την εταιρεία.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΗ

ΜΕΘ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

4

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

5

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

7

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

8-9

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10

ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ

11

ΧΟΡΗΓΟΙ

12

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

13-14

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Επίτιμος Πρόεδρος

Ματάμης Δ.

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι

Λιάτση Δ.

Λαβρεντίεβα Α.

Μέλη

Αμπατζίδου Φ.

Βουτσάς Β.

Γιαννάκη Χ.

Καραλή Β.

Κοντού Π.

Σμυρνιώτης Δ.

Σοϊλεμέζη Ε.

Σουλούντση Β.

Σπυριδωνίδου Χ.

Σωτηρίου Π.

Τσιρανίδου Ε.

Χατζάρας Π.

Επιστημονική Επιτροπή

Ακουμιανάκη Ε.

Ανίσσogλου Σ.

Αντωνιάδου Ε.

Αρβανίτη Κ.

Βασιλειάδου Γ.

Βλαχογιάννη Γ.

Γεωργόπουλος Δ.

Γκέκα Ε.

Ευθυμίου Α.

Ιασωνίδου Χ.

Καϊμακάμης Ε.

Μορφέσης Π.

Μουλούδη Ε.

Πέρτσας Ε.

Τζίμου Μ.

Χαρισόπουλος Δ.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες, φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζουμε στην ημερίδα «Πλοήγηση στη ΜΕΘ» που θα διεξαχθεί στο **Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»** στις **15 Φεβρουαρίου 2025**.

Η ημερίδα διοργανώνεται από τη Μ.Ε.Θ. Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου» και την Α' Μ.Ε.Θ. Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» προς τιμή του εκλιπόντος συναδέλφου Ματθαίου Τσαγκούρια, ο οποίος με τεράστια αφοσίωση, ανεπίληπτο ήθος και υπέρμετρη επιστημονικότητα υπηρέτησε επί σειρά ετών στις δύο αυτές Μ.Ε.Θ. Ξεχώριζε για την αστείρευτη αγάπη του για την Εντατική Θεραπεία, την εργατικότητα του, την αντιληπτική του ικανότητα, το εύρος και το βάθος των γνώσεών του και την εκπαιδευτική του δεινότητα. Θα ζει για πάντα στις καρδιές μας!

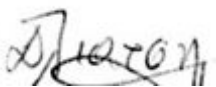
Στην ημερίδα θα αναπτυχθούν θέματα που αφορούν κυρίως στην υπερηχογραφία στη Μ.Ε.Θ. αλλά και στο αναπνευστικό από καταξιωμένους συναδέλφους. Επίσημος προσκεκλημένος ο Prof. Martin J. Tobin, πνευμονολόγος, ακαδημαϊκός, ειδικός στην αναπνευστική ανεπάρκεια, στο μηχανικό αερισμό και στο νευρομυϊκό έλεγχο της αναπνοής.

Εκφράζουμε την εκτίμηση και τις ευχαριστίες μας τόσο στους προσκεκλημένους ομιλητές όσο και στους χορηγούς μας, με τη συμβολή των οποίων πραγματοποιείται αυτή η ημερίδα.

Η ενεργός συμμετοχή σας θα μας δώσει χαρά και θα συμβάλει τα μέγιστα στην επιτυχία της εκδήλωσης.

Με εκτίμηση,

Λιάτση Δομνίκη

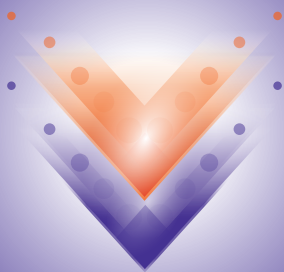


Αναισθησιολόγος- Εντατικολόγος
Διευθ. ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Λαβρεντίβα Αθηνά



Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος
Διευθ. Α' ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. «Παπανικολάου»



VABOREM[®]

meropenem/vaborbactam



ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:

Κάθε φιαλίδιο περιέχει τριυδρική μεροπενέμη ισοδύναμη με 1g μεροπενέμης και 1 g βαμπορβακτάμης. Μετά την ανασύσταση, 1ml του διαλύματος περιέχει 50mg μεροπενέμης και 50 mg βαμπορβακτάμης.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ: Χορηγείται με περιορισμένη ιατρική συνταγή, μόνο για νοσοκομειακή χρήση.

ΤΡΟΠΟΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ: Μέσω ενδοφλέβιας έγχυσης επί 3 ώρες.
Π.Χ.Π. VABOREM[®]: Ημερομηνία αναθεώρησης του κειμένου, 07/2023

ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ

PD.C.S.INF (1+1)G/VIAL

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΤΙΜΗ

346,33€

Πριν τη συνταγογράφηση, για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες και πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια και ανεκτικότητα παρακαλούμε συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάροντας το QR Code.

Για περισσότερες πληροφορίες και για την πλήρη Π.Χ.Π. παρακαλώ απευθυνθείτε στην εταιρεία:

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Αττική
Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025

Τόπος Διεξαγωγής

Αμφιθέατρο Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
(Περιφερειακή οδός - Δήμος Παύλου Μελά
Περιοχή Ν. Ευκαρπία, 56403, Θεσσαλονίκη)

Εγγραφές

Για όλες τις κατηγορίες ΔΩΡΕΑΝ

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:
Παρακολούθηση Συνεδριάσεων / Πρόγραμμα
/ Πιστοποιητικό Συμμετοχής / Διάλειμμα καφέ /
Ελαφρύ γεύμα

Τρόπος Διεξαγωγής

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία

Κονκάρδες Συμμετεχόντων & Υλικό

Οι κονκάρδες (badges) των συμμετεχόντων, καθώς και το υλικό της Ημερίδας θα παραδίδονται από το Γραφείο Οργάνωσης με την εγγραφή

Βεβαίωση Παρακολούθησης

Οι Βεβαιώσεις Παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά από το Γραφείο Οργάνωσης της Ημερίδας. Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ (64740/01-09-2013) απαιτείται η παρακολούθηση του 60% των ωρών της Ημερίδας

Μοριοδότηση

Στην Ημερίδα χορηγούνται 6 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Τεχνική Γραμματεία

Οι ομιλητές παρακαλούνται να παραδίδουν τις διαφάνειες (slides), τα CD, τα DVD, και τα USB με τις ομιλίες τους στην Τεχνική Γραμματεία που θα λειτουργεί μέσα στην αίθουσα συνεδριάσεων, τουλάχιστον μισή ώρα πριν την παρουσίασή τους

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ (25 ΘΕΣΕΩΝ)

Στο πλαίσιο του Επιστημονικού Προγράμματος θα πραγματοποιηθεί Κλινικό Φροντιστήριο Υπερήχων με εφαρμογή σε κλινικά περιστατικά. Το φροντιστήριο απευθύνεται σε Ειδικούς – Ειδικευόμενους ιατρούς.

*** Δηλώσεις συμμετοχής στην ιστοσελίδα**
www.voyagertravel.gr

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Γραφείο Οργάνωσης Ημερίδας



VOYAGER TRAVEL & CONGRESS

Βας. Ηρακλείου 26, 54624 Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 250401 Fax: 2310 250418

E: congress-secretary@voyagertravel.gr

W: www.voyagertravel.gr

08:30 - 09:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00 - 10:30

Στρογγυλή τράπεζα

Προεδρείο: **Ε. Πέρτσας, Χ. Ιασωνίδου, Α. Ευθυμίου**

09:00 - 09:20 Υπερηχογράφημα πνευμόνων

Β. Βουτσάς

09:20 - 09:40 Εικόνες πνευμόνων- παρουσίαση περιστατικών

Ε. Σοϊλεμέζη

09:40 - 10:00 Από το Διακρανιακό Doppler στην υπερηχογραφία
εγκεφάλου

Ε. Τσιρανίδου

10:00 - 10:30 VExUS

Β. Καραλή

10:30 - 11:00

Διάλειμμα-Καφές

11:00 - 12:00

Εναρκτήρια Τελετή

Προεδρείο: **Δ. Λιάτση, Α. Λαβρεντίεβα**

Χαιρετισμοί: **Μ. Καραβιώτης, Μ. Θεοδωρακοπούλου, Γ. Ελεσιντσάλης**

Εναρκτήρια Ομιλία: Προκλήσεις της "ηγεσίας" και η ηθική
συνειδησιακή βλάβη (moral distress) των επαγγελματιών υγείας
κατά την περίοδο του COVID-19

Δ. Ματάμης

12:00 - 12:45

Διάλεξη

Προεδρείο: **Δ. Ματάμης, Γ. Βασιλειάδου, Μ. Θεοδωρακοπούλου**

Physiologist's dissenting perspective on ARDS
(several deterrent aspects of ARDS)

M. Tobin

13:00 - 14:00

Στρογγυλή τράπεζα

Προεδρείο: **Γ. Βλαχογιάννη, Ε. Αντωνιάδου**

P-SILI (Patient self inflicted lung injury)

Δ. Γεωργόπουλος

Δυσκολία απογαλακτισμού από μηχανικό αερισμό,

Ε. Ακουμιανάκη

14:00 - 15:00

Ελαφρύ γεύμα

15:00 - 16:00

Στρογγυλή τράπεζα

Προεδρείο: **Σ. Ανίσσoglου, Ε. Γκέκα**

Μη επεμβατικό αιμοδυναμικό monitoring

Χ. Γιαννάκη

Επεμβατικό αιμοδυναμικό monitoring

Π. Χατζάρας

16:00 - 16:30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε. Μουλούδη, Κ. Αρβανίτη**

Pathophysiology and monitoring of hypoxemia

M. Tobin

17:00 - 19:00

Κλινικό Φροντιστήριο Υπερήχων.

Εφαρμογή σε κλινικά περιστατικά (25 Θέσεων)

Α' Σταθμός: Θώρακας

Ε. Σοϊλεμέζη, Β. Βουτσάς

Β' Σταθμός: Καρδιά

Π. Σωτηρίου, Μ. Τζίμου

Γ' Σταθμός: VExUS

Β. Καραλή, Ε. Καϊμακάμης

Δ' Σταθμός: TCD

Ε. Τσιρανίδου, Δ. Σμυρνιώτης

Ε' Σταθμός: Καρδιά-Κοιλιά

Δ. Χαρισόπουλος, Χ. Σπυριδωνίδου

ΠΡΟΕΔΡΟΙ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Tobin M.

MD, Professor of Medicine, Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, Loyola University of Chicago Stritch School of Medicine, Loyola University Medical Center and Hines VA Hospital, Chicago, USA

Ακουμιανάκη Ε.

Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Εντατικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, ΜΕΘ Ενηλίκων ΠΑ.Γ.Ν.Η

Ανίσωγλου Σ.

Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Υπεύθυνη Διευθύντρια Μ.Ε.Θ. - ιατρείου πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Μέλος του Δ.Σ., ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., Πρόεδρος Ε.Σ. Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»

Αντωνιάδου Ε.

Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Διατομεακή ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Γεννηματάς»

Αρβανίτη Κ.

Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ, Πρόεδρος ΕΝΛ, Υπεύθυνη Ιατρός ΟΕΚΟΧΑ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Βασιλειάδου Γ.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α-ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Βλαχογιάννη Γ.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Ο ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»

Βουτσάς Β.

Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α-ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Γεωργόπουλος Δ.

Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Γιαννάκη Χ.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Α' ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Γκέκα Ε.

Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη ΜΕΘΑ Ι Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

Ελεσιντσάλης Γ.

Προϊστάμενος ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Ευθυμίου Α.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη ΜΕΘΑ ΙΙ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

Θεοδωρακοπούλου Μ.

Χειρουργός – Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ Ι Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ", Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας, Ταμίας Ευρωπαϊκής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας

Ιασωνίδου Χ.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Καϊμακάκης Ε.

Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Καραβιώτης Μ.

Πρόεδρος Δ.Σ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Καραλή Β.

Παθολόγος- Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Λαβρεντίεβα Α.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Λιάτση Δ.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Ματάμης Δ.

Πρώην Διευθυντής ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Μουλούδη Ε.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ Ενηλίκων, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Πέρτσας Ε.

Καρδιολόγος – Εντατικολόγος, Διευθυντής Μ.Ε.Θ., Γ.Ν.Θ. «Αγίος Παύλος»

Σμυρνιώτης Δ.

Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελητής Β', ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Σοϊλεμέζη Ε.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Σπυριδωνίδου Χ.

Παθολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Σωτηρίου Π.

MSc, PhD, Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Τζίμου Μ.

Καρδιολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Β', Α' ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Τσιρανίδου Ε.

Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Χαρισόπουλος Δ.

Καρδιολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελητής Β', ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Χατζάρας Π.

Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΜΕΘ Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΧΟΡΗΓΟΙ

Η Οργανωτική Επιτροπή θα ήθελε να εκφράσει τις ευχαριστίες της στις Εταιρείες Χορηγούς:



Menarini Hellas



Τ

Tobin M.8,9

Α

Ακουμιανάκη Ε.9

Ανίσογλου Σ.9

Αντωνιάδου Ε.9

Αρβανίτη Κ.9

Β

Βασιλειάδου Γ.8

Βλαχογιάννη Γ.9

Βουτσάς Β.8,9

Γ

Γεωργόπουλος Δ.9

Γιαννάκη Χ.9

Γκέκα Ε.9

Ε

Ελεσνισάλης Γ.8

Ευθυμίου Α.8

Θ

Θεοδωρακοπούλου Μ.8

Ι

Ιασωνίδου Χ.8

Κ

Καϊμακάμης Ε.9

Καραβιώτης Μ.8

Καραλή Β.8,9

Λ

Λαβρεντίεβα Α.8

Λιάτση Δ.8

Μ

Ματάμης Δ.8

Μουλούδη Ε.9

Π

Πέρτσας Ε.8

Σ

Σμυρνιώτης Δ.9

Σοϊλεμέζη Ε.8,9

Σπυριδωνίδου Χ.9

Σωτηρίου Π.9

Τ

Τζίμου Μ.9

Τσιρανίδου Ε.8,9

Χ

Χαρισόπουλος Δ.9

Χατζάρας Π.9

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page. The lines are evenly spaced and extend across the page, with some light blue geometric shapes (polygons) overlaid on the left side.



CRESEMBA[®] (ISAVUCONAZOLE)



Pfizer Ελλάς Α.Ε.,
Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα,
Τηλ. Επικοινωνίας 210-6785800,
Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000
Pfizer Ελλάς Α.Ε. (Cyprus Branch)
Λεωφόρος Αθαλάσσης 26, 2018 Λευκωσία, Κύπρος,
Τηλ : 22817690

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε
την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
που διατίθεται από την εταιρεία.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΛΗΡΗΣ ΣΤΗ

ΜΕΘ