

Υπό την Αιγίδα



Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.



2^η Ημερίδα

Η Μεθοδολογία της Έρευνας και Σύγχρονα Ερευνητικά Εργαλεία

14
ΜΑΡΤΙΟΥ
2026

Τμήμα
Ιατρικής Α.Π.Θ.
Πανεπιστημιούπολη
Θεσσαλονίκη

Κτίριο Γραμματείας
Αμφιθέατρο Β'



ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Χειρουργικός Τομέας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.

Website: www.med.auth.gr | Email: chirurgikostomeas@gmail.com

Χαιρετισμοὺς

Ο Χειρουργικός Τομέας του Ιατρικού Τμήματος της Σχολής Επιστημών Υγείας διοργανώνει ημερίδα με θέμα **«Η Μεθοδολογία της Έρευνας και Σύγχρονα Ερευνητικά Εργαλεία»**, το **Σάββατο 14 Μαρτίου 2026** στο **Αμφιθέατρο Β'** στις εγκαταστάσεις του Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ..

Η Ημερίδα αυτή αποτελεί τη δεύτερη από το Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του Τομέα μας.

Η Ημερίδα απευθύνεται σε όλα τα μέλη ΔΕΠ, στους υποψηφίους διδάκτορες, στους μεταπτυχιακούς και προπτυχιακούς φοιτητές.

Η συμμετοχή όλων θα είναι σημαντική και γόνιμη.

Ιωάννης Κουτελιδάκης

Καθηγητής Χειρουργικής Α.Π.Θ.

Διευθυντής Χειρουργικού Τομέα Α.Π.Θ.

Πρόγραμμα

09:00–09:15 Χαιρετισμοί

09:15–09:30 Εισαγωγή στη Μεθοδολογία της Έρευνας

Ι. Κουτελιδάκης, Δ.Γ. Γουλής

- Τι είναι η έρευνα και ποια η διαφορά της από την κλινική πράξη;
- Ο επαγγελματίας υγείας ως επιστήμονας
- Βασικές αρχές της επιστημονικής μεθόδου

09:30–10:00 Evidence-Based Medicine (EBM)

Α. Σωτηριάδης

- Τι είναι η Τεκμηριωμένη Ιατρική;
- Τα 5 βήματα της Τεκμηριωμένης Ιατρικής
- Γιατί η EBM είναι απαραίτητη στην καθημερινή πράξη;

10:00–10:30 Το ερευνητικό ερώτημα: PICO και άλλα πρότυπα ερωτημάτων

Γ. Παπαροϊδάκης

- Το ερευνητικό ερώτημα ως θεμέλιο της μελέτης
- PICO, PECO, SPIDER: ποιο πρότυπο επιλέγουμε;
- Συχνά σφάλματα στη διατύπωση ερευνητικών ερωτήσεων

10:30–11:00 Αναζήτηση δεδομένων: PubMed, MeSH, φίλτρα

Ν. Βολουδάκης

- Πώς δημιουργείται στρατηγική αναζήτησης;
- Πρακτική χρήση MeSH όρων και φίλτρων
- Boolean operators και προχωρημένες τεχνικές αναζήτησης

Η Μεθοδολογία της Έρευνας και Σύγχρονα Ερευνητικά Εργαλεία

11:00–11:30 **Διάλειμμα**

11:30–12:00 **Διαχείριση βιβλιογραφίας: Zotero και Mendeley**
A. Χόρτη

- Εισαγωγή, ταξινόμηση και καθαρισμός βιβλιογραφίας
- Citation styles (Vancouver, APA)
- Πώς αποφεύγουμε διπλά άρθρα;

12:00–12:30 **Ethics και IRB**
Γ. Παπαζήσης

- Πότε απαιτείται έγκριση από Επιτροπή Δεοντολογίας;
- GDPR και ευαίσθητα δεδομένα
- Συνθισμένα σφάλματα στα πρωτόκολλα υποβολής

12:30–13:00 **Τεχνητή Νοημοσύνη στην ερευνητική διαδικασία**
Δ. Μέμμος

- Πώς χρησιμοποιούμε AI με ασφάλεια;
- Πώς αποφεύγουμε σφάλματα, hallucinations και ψευδείς παραπομπές;
- Πρακτικά παραδείγματα: PICO, MeSH, drafting

13:00–13:30 **Είδη μελετών: παρατήρηση και παρέμβαση**
A. Αποστολίδης

- Μελέτες παρατήρησης: cohort, case-control, cross-sectional
- Μελέτες παρέμβασης: τυχαιοποιημένες μελέτες
- Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα, τύποι συστηματικών σφαλμάτων (bias)

13:30–14:00 **Κριτική ανάγνωση μελέτης**
Γ. Τσαούσης

- Αξιολόγηση εγκυρότητας και αξιοπιστίας
- Πώς αξιολογούμε διαγνωστικές και παρεμβατικές μελέτες;
- Πρακτικές εφαρμογές

14:00–15:00 **Μεσημεριανή διακοπή**

15:00–15:30 **Συστηματική ανασκόπηση και Μετα-ανάλυση**
Ε. Κολλυμπιανάκης

- Γιατί χρειαζόμαστε συστηματικές ανασκοπήσεις;
- PRISMA 2020 βήμα προς βήμα.
- Αξιολόγηση ποιότητας (AMSTAR)

15:30–16:00 **Εκτίμηση συστηματικών σφαλμάτων**
Π. Αναγνωστάς

- Πώς εντοπίζουμε τα συστηματικά σφάλματα (bias);
- ROB-2 για τυχαιοποιημένες μελέτες
- ROBINS-I για μη τυχαιοποιημένες μελέτες

16:00–17:30 **Πρακτικό Σεμινάριο: συγγραφή ενός επιστημονικού άρθρου**
Δ.Γ. Γουλήs - Γ. Μηντζιώρη

Γενικές πληροφορίες

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Σάββατο 14 Μαρτίου 2026

Τόπος Διεξαγωγής

Αμφιθέατρο Β'

Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ. Πανεπιστημιούπολη,

Θεσσαλονίκη 546 24

Τρόπος Διεξαγωγής

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία

Κόστος Εγγραφής

Για όλες τις κατηγορίες ΔΩΡΕΑΝ

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση των εργασιών της ημερίδας, υλικό της ημερίδας, ηλεκτρονική βεβαίωση παρακολούθησης

Τεχνική Γραμματεία

Οι ομιλητές παρακαλούνται να παραδίδουν τις διαφάνειες (slides), τα CD, τα DVD, και τα USB με τις ομιλίες τους στην Τεχνική Γραμματεία που θα λειτουργεί έξω από την αίθουσα συνεδριάσεων, τουλάχιστον μισή ώρα πριν την παρουσίασή τους

Οργάνωση-Πληροφορίες:



**Χειρουργικός Τομέας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.**

Website: www.med.auth.gr

Email: chirurgikostomeas@gmail.com

Πρόεδροι Ομιλητές

Αναγνωστής Π.

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ., Γ' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Αποστολίδης Α.

Καθηγητής Ουρολογίας - Νευροουρολογίας Α.Π.Θ., Β' Ουρολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Βοηουδάκης Ν.

Clinical Reader, Β' Χειρουργική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

Γουλιός Δ.

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Κολυμπιανάκης Ε.

Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας και Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Γονιμότητας Στεριρότητας

Κουτελιδάκης Ι.

Καθηγητής Χειρουργικής Α.Π.Θ., Β' Χειρουργική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Διευθυντής Χειρουργικού Τομέα Α.Π.Θ.

Μέμμος Δ.

Reader, Α' Ουρολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»,

Μηντζιώρη Γ.

Ενδοκρινολόγος, Reader, Aristotle University School of Medicine (AUSoM), Επιστημονικός Συνεργάτης της Μονάδας Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Παπαζήσης Γ.

Καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας & Μονάδας Κλινικών Ερευνών, Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Παπαροϊδάκης Γ.

MD, MSc (Res), Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Χειρουργικής, Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π., Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Σωτηριάδης Α.

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας - Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Secretary, International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Υπερήχων στη Μαιευτική και Γυναικολογία

Τσαούση Γ.

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας - Νευροαναισθησιολογίας Α.Π.Θ., Κλινική Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας Α.Π.Θ.

Χόρτη Α.

Γενικός Χειρουργός, Clinical Reader Χειρουργικής Α.Π.Θ.